

## 保育所メニュー表 (10月)

|        |          |      |      |      |    |
|--------|----------|------|------|------|----|
| 1 (金)  | チキン      | 出し巻き | 煮物   | サラダ  | 白飯 |
| 2 (土)  | フライ      | サラダ  | 煮物   | フライ  | 白飯 |
| 3 (日)  |          |      |      |      |    |
| 4 (月)  | ハンバーグ    | パスタ  | 煮物   | 煮物   | 白飯 |
| 5 (火)  | コロッケ     | サラダ  | 和え物  | 煮物   | 白飯 |
| 6 (水)  | 白身魚のあんかけ | サラダ  | 煮物   | フライ  | 白飯 |
| 7 (木)  | フライ      | 和え物  | 煮物   | 煮物   | 白飯 |
| 8 (金)  | 豆腐バーグ    | 煮物   | 和え物  | 出し巻き | 白飯 |
| 9 (土)  |          |      |      |      |    |
| 10 (日) |          |      |      |      |    |
| 11 (月) | チキン      | サラダ  | 煮物   | 煮物   | 白飯 |
| 12 (火) | 南瓜煮      | 煮物   | 煮物   | フライ  | 白飯 |
| 13 (水) | カレーライス   | サラダ  | フルーツ |      |    |
| 14 (木) | 豚肉のアスパラ巻 | 煮物   | サラダ  | 和え物  | 白飯 |
| 15 (金) | 焼魚       | 和え物  | 煮物   | 金時豆  | 白飯 |
| 16 (土) | からあげ     | サラダ  | 出し巻き | 煮物   | 白飯 |
| 17 (日) |          |      |      |      |    |
| 18 (月) | チキン      | サラダ  | ポテト  | 煮物   | 白飯 |
| 19 (火) | 筑前煮      | 和え物  | 煮物   | フライ  | 白飯 |
| 20 (水) | チキン南蛮    | サラダ  | 煮物   | 煮物   | 白飯 |
| 21 (木) | うの花      | 出し巻き | 煮物   | フライ  | 白飯 |
| 22 (金) | マヨタマロール  | サラダ  | 和え物  | 煮物   | 白飯 |
| 23 (土) |          |      |      |      |    |
| 24 (日) |          |      |      |      |    |
| 25 (月) | 南瓜煮      | フライ  | フライ  | 金時豆  | 白飯 |
| 26 (火) | 豚甘露煮     | マリネ  | 煮物   | 煮物   | 白飯 |
| 27 (水) | からあげ     | サラダ  | フライ  | 煮物   | 白飯 |
| 28 (木) | しょうが焼    | サラダ  | 煮物   | フライ  | 白飯 |
| 29 (金) | ミートボール   | サラダ  | 煮物   | 出巻   | 白飯 |
| 30 (土) | コロッケ     | 出し巻き | 煮物   | 煮物   | 白飯 |
| 31 (日) |          |      |      |      |    |