

保育所メニュー表 (10月)

1 (木)	チキン	出し巻き	煮物	サラダ	白飯
2 (金)	白身魚のあんかけ	サラダ	煮物	フライ	白飯
3 (土)	フライ	サラダ	煮物	フライ	白飯
4 (日)					
5 (月)	コロッケ	サラダ	和え物	煮物	白飯
6 (火)	ハンバーグ	パスタ	煮物	煮物	白飯
7 (水)	フライ	和え物	煮物	煮物	白飯
8 (木)	豆腐バーグ	煮物	和え物	出し巻き	白飯
9 (金)	ミンチカツ	サラダ	煮物	煮物	白飯
10 (土)	魚フライ	サラダ	煮物	煮物	白飯
11 (日)					
12 (月)	からあげ	煮物	煮物	フライ	白飯
13 (火)	肉団子	和え物	煮物	フライ	白飯
14 (水)	チキン	サラダ	煮物	煮物	白飯
15 (木)	焼魚	和え物	煮物	金時豆	白飯
16 (金)	チキン南蛮	サラダ	煮物	煮物	白飯
17 (土)	豚肉のアスパラ巻	煮物	サラダ	和え物	白飯
18 (日)					
19 (月)	筑前煮	和え物	煮物	フライ	白飯
20 (火)	チキン	サラダ	ポテト	煮物	白飯
21 (水)	うの花	出し巻き	煮物	フライ	白飯
22 (木)	フライ	サラダ	煮物	煮物	白飯
23 (金)	カレーライス	サラダ	フルーツ		
24 (土)	フライ	サラダ	フライ	煮物	白飯
25 (日)					
26 (月)	豚甘露煮	マリネ	煮物	煮物	白飯
27 (火)	南瓜煮	フライ	フライ	金時豆	白飯
28 (水)	エビフライ	サラダ	煮物	フライ	白飯
29 (木)	ミンチカツ	サラダ	煮物	出巻	白飯
30 (金)	コロッケ	出し巻き	煮物	煮物	白飯
31 (土)	からあげ	サラダ	出し巻き	煮物	白飯