

# 保育所メニュー表 (7月)

1(木)	チキン	出し巻き	煮物	サラダ	白飯
2(金)	ハンバーグ	パスタ	煮物	煮物	白飯
3(土)	フライ	煮物	サラダ	煮物	白飯
4(日)					
5(月)	うの花	出し巻き	煮物	フライ	白飯
6(火)	太刀魚塩焼	サラダ	煮物	煮物	白飯
7(水)	焼そば	出し巻き	煮物		
8(木)	豆腐バーグ	煮物	和え物	出し巻き	白飯
9(金)	カレーライス	サラダ	フルーツ		
10(土)	筑前煮	和え物	煮物	フライ	白飯
11(日)					
12(月)	チキン	サラダ	ポテト	煮物	白飯
13(火)	ミンチカツ	サラダ	煮物	煮物	白飯
14(水)	肉だんご	サラダ	和え物	煮物	白飯
15(木)	魚フライ	サラダ	煮物	煮物	白飯
16(金)	ナポリタン	マリネ	フライ		
17(土)	フライ	煮物	フライ	サラダ	白飯
18(日)					
19(月)	自身魚のあんかけ	サラダ	煮物	フライ	白飯
20(火)	豚肉アスパラ	煮物	サラダ	和え物	白飯
21(水)	焼魚	マリネ	煮物	煮物	白飯
22(木)	祝日の為休ませていただきます。				
23(金)	祝日の為休ませていただきます。				
24(土)	フライ	サラダ	煮物	フライ	白飯
25(日)					
26(月)	南瓜煮	フライ	フライ	金時豆	白飯
27(火)	チキン	サラダ	フライ	煮物	白飯
28(水)	赤魚塩焼	煮物	おひたし	煮物	白飯
29(木)	ミンチカツ	サラダ	煮物	出し巻き	白飯
30(金)	コロケ	フライ	出巻	フライ	白飯
31(土)	マヨ玉ロール	サラダ	フライ	煮物	白飯