

保育所メニュー表 (1月)

1 (日)					
2 (月)					
3 (火)					
4 (水)					
5 (木)	フライ	サラダ	煮物	フライ	白飯
6 (金)	うの花	出し巻き	煮物	フライ	白飯
7 (土)	フライ	サラダ	煮物	フライ	白飯
8 (日)					
9 (月)	南瓜煮	煮物	煮物	フライ	白飯
10 (火)	豆腐バーグ	煮物	和え物	出し巻き	白飯
11 (水)	ミンチカツ	サラダ	煮物	煮物	白飯
12 (木)	チキン	サラダ	煮物	おひたし	白飯
13 (金)	魚フライ	煮物	炊合せ	サラダ	白飯
14 (土)	フライ	サラダ	煮物	煮物	白飯
15 (日)					
16 (月)	コロッケ	おひたし	煮物	炊合せ	白飯
17 (火)	マヨタマロール	サラダ	煮物	煮物	白飯
18 (水)	筑前煮	和え物	煮物	フライ	白飯
19 (木)	カレーライス	サラダ	フルーツ		
20 (金)	からあげ	サラダ	出し巻き	煮物	白飯
21 (土)	フライ	サラダ	煮物	フライ	白飯
22 (日)					
23 (月)	ミートボール	サラダ	煮物	煮物	白飯
24 (火)	ハムカツ	おひたし	煮物	炊合せ	白飯
25 (水)	南瓜煮	フライ	フライ	金時豆	白飯
26 (木)	からあげ	煮物	サラダ	和え物	白飯
27 (金)	豚甘露煮	マリネ	煮物	フライ	白飯
28 (土)	フライ	サラダ	フライ	煮物	白飯
29 (日)					
30 (月)	チキンステーキ	煮物	和え物	サラダ	白飯
31 (火)	焼きそば	サラダ	フライ		