

保育所メニュー表 (1月)

1 (土)					
2 (日)					
3 (月)					
4 (火)					
5 (水)	チキン	サラダ	煮物	おひたし	白飯
6 (木)	うの花	出し巻き	煮物	フライ	白飯
7 (金)	焼そば	サラダ	出し巻き		
8 (土)	フライ	サラダ	煮物	フライ	白飯
9 (日)					
10 (月)	祝日の為休ませていただきます。				
11 (火)	豆腐バーグ	煮物	和え物	出し巻き	白飯
12 (水)	マヨタマロール	サラダ	煮物	フライ	白飯
13 (木)	魚フライ	煮物	炊合せ	サラダ	白飯
14 (金)	ミートボール	サラダ	煮物	煮物	白飯
15 (土)	フライ	サラダ	煮物	フライ	白飯
16 (日)					
17 (月)	焼魚	和え物	煮物	金時豆	白飯
18 (火)	筑前煮	和え物	煮物	フライ	白飯
19 (水)	豚肉のアスパラ巻	煮物	サラダ	煮物	白飯
20 (木)	白身魚のあんかけ	サラダ	出し巻き	煮物	白飯
21 (金)	カレーライス	サラダ	フルーツ		
22 (土)	コロッケ	おひたし	煮物	炊合せ	白飯
23 (日)					
24 (月)	チキンステーキ	煮物	和え物	サラダ	白飯
25 (火)	南瓜煮	フライ	フライ	金時豆	白飯
26 (水)	ハンバーグ	煮物	サラダ	和え物	白飯
27 (木)	豚甘露煮	マリネ	煮物	フライ	白飯
28 (金)	ミンチカツ	サラダ	フライ	煮物	白飯
29 (土)	フライ	サラダ	煮物	出し巻き	白飯
30 (日)					
31 (月)	からあげ	サラダ	出し巻き	煮物	白飯