

# 保育所メニュー表 (1月)

1 (金)					
2 (土)					
3 (日)					
4 (月)					
5 (火)					
6 (水)	うの花	出し巻き	煮物	フライ	白飯
7 (木)	フライ	サラダ	煮物	フライ	白飯
8 (金)	豆腐バーグ	煮物	和え物	出し巻き	白飯
9 (土)	南瓜煮	煮物	煮物	フライ	白飯
10 (日)					
11 (月)					
12 (火)	チキン	サラダ	煮物	おひたし	白飯
13 (水)	魚フライ	煮物	炊合せ	サラダ	白飯
14 (木)	ミンチカツ	サラダ	煮物	煮物	白飯
15 (金)	焼魚	和え物	煮物	金時豆	白飯
16 (土)	フライ	サラダ	ポテト	煮物	白飯
17 (日)					
18 (月)	筑前煮	和え物	煮物	フライ	白飯
19 (火)	豚肉のアスパラ巻	煮物	サラダ	煮物	白飯
20 (水)	からあげ	サラダ	出し巻き	煮物	白飯
21 (木)	カレーライス	サラダ	フルーツ		
22 (金)	コロッケ	おひたし	煮物	炊合せ	白飯
23 (土)	フライ	サラダ	煮物	煮物	白飯
24 (日)					
25 (月)	南瓜煮	フライ	フライ	金時豆	白飯
26 (火)	からあげ	煮物	サラダ	和え物	白飯
27 (水)	豚甘露煮	マリネ	煮物	フライ	白飯
28 (木)	フライ	サラダ	フライ	煮物	白飯
29 (金)	ミンチカツ	サラダ	煮物	出し巻き	白飯
30 (土)	チキンステーキ	煮物	和え物	サラダ	白飯
31 (日)					