

# 3月メニュー表

1 (金)	からあげ	サラダ	煮物	フライ	白飯
2 (土)	フライ	煮物	出し巻き	煮物	白飯
3 (日)					
4 (月)	チキン	フライ	サラダ	煮物	白飯
5 (火)	肉団子	サラダ	煮物	ウインナー	白飯
6 (水)	焼魚	おひたし	煮物	出し巻き	白飯
7 (木)	ハンバーグ	スパゲティ	煮物	揚げもの	白飯
8 (金)	カレーライス	サラダ	フルーツ		
9 (土)	からあげ	サラダ	煮物	出し巻き	白飯
10 (日)					
11 (月)	肉団子	煮物	酢のもの	出し巻き	白飯
12 (火)	フライ	フライ	サラダ	煮物	白飯
13 (水)	肉じゃが	和え物	煮物	おひたし	白飯
14 (木)	魚フライ	フライ	煮物	サラダ	白飯
15 (金)	ミンチカツ	おひたし	サラダ	煮物	白飯
16 (土)	うの花	煮物	金時豆	フライ	白飯
17 (日)					
18 (月)	豆腐バーグ	和え物	煮物	フライ	白飯
19 (火)	焼魚	おひたし	煮物	出し巻き	白飯
20 (水)	たき合わせ	和え物	フライ	出し巻き	白飯
21 (木)	祝日の為お休みさせていただきます。				
22 (金)	うの花	煮物	金時豆	フライ	白飯
23 (土)	魚フライ	フライ	煮物	サラダ	白飯
24 (日)					
25 (月)	豚甘露煮	マリネ	サラダ	煮物	白飯
26 (火)	エビフライ	フライ	サラダ	煮物	白飯
27 (水)	ハヤシライス	サラダ	フルーツ		
28 (木)	からあげ	フライ	マリネ	煮物	白飯
29 (金)	ハンバーグ	スパゲティ	煮物	ウインナー	白飯
30 (土)	チキン	サラダ	煮物	和え物	白飯
31 (日)					

※仕入等の事情によりメニューが変わる場合がございます。

芦屋家技  
おがや  
岡田