

1月メニュー表

1 (火)					
2 (水)					
3 (木)					
4 (金)					
5 (土)					
6 (日)					
7 (月)	豚甘露煮	煮物	出し巻き	煮物	白飯
8 (火)	コロッケ	サラダ	煮物	煮物	白飯
9 (水)	チキン	フライ	サラダ	煮物	白飯
10 (木)	肉団子	サラダ	煮物	ウインナー	白飯
11 (金)	焼魚	おひたし	煮物	出し巻き	白飯
12 (土)	煮物	フライ	和え物	フライ	白飯
13 (日)					
14 (月)	祝日の為お休みさせていただきます。				
15 (火)	南瓜煮	おひたし	煮物	金時豆	白飯
16 (水)	いこみ高野	煮物	酢のもの	出し巻き	白飯
17 (木)	フライ	フライ	サラダ	煮物	白飯
18 (金)	肉じゃが	和え物	煮物	おひたし	白飯
19 (土)	フライ	フライ	煮物	サラダ	白飯
20 (日)					
21 (月)	ミンチカツ	サラダ	煮物	フライ	白飯
22 (火)	カレーライス	サラダ	フルーツ		
23 (水)	豆腐バーグ	和え物	煮物	フライ	白飯
24 (木)	白身魚あんかけ	おひたし	煮物	出し巻き	白飯
25 (金)	たき合わせ	和え物	フライ	出し巻き	白飯
26 (土)	フライ	サラダ	煮物	煮物	白飯
27 (日)					
28 (月)	魚フライ	フライ	煮物	サラダ	白飯
29 (火)	ハンバーグ	スパゲティ	煮物	ウインナー	白飯
30 (水)	チキン	マリネ	サラダ	煮物	白飯
31 (木)	エビフライ	フライ	サラダ	煮物	白飯