

# 7月メニュー表

1	(土)	豆腐バーグ	おひたし	煮物	だし巻き	白飯
2	(日)					
3	(月)	チキン	サラダ	煮物	フルーツ	白飯
4	(火)	フライ	おひたし	煮物	フライ	白飯
5	(水)	フライ	揚げもの	酢の物	煮物	白飯
6	(木)	煮物	出し巻き	フライ	煮物	白飯
7	(金)	煮物	出し巻き	フライ	煮物	白飯
8	(土)	コロッケ	フライ	サラダ	煮物	白飯
9	(日)					
10	(月)	ハンバーグ	スパゲッティ	サラダ	ウインナー	白飯
11	(火)	エビフライ	フライ	サラダ	煮物	白飯
12	(水)	うの花	和え物	揚げもの	だし巻き	白飯
13	(木)	肉団子	フライ	マリネ	煮物	白飯
14	(金)	和え物	フライ	煮物	煮物	白飯
15	(土)	からあげ	フライ	サラダ	煮物	白飯
16	(日)					
17	(月)	祝日の為お休みさせて、頂きます。				
18	(火)	焼魚	フライ	和え物	煮物	白飯
19	(水)	コロッケ	フライ	サラダ	煮物	白飯
20	(木)	チキン	マリネ	煮物	サラダ	白飯
21	(金)	煮物	フライ	煮物	和え物	
22	(土)	フライ	煮物	おひたし	だし巻き	白飯
23	(日)					
24	(月)	フライ	マリネ	サラダ	煮物	白飯
25	(火)	豆腐バーグ	煮物	だし巻き	煮豆	白飯
26	(水)	うの花	煮物	和え物	フライ	白飯
27	(木)	カレーライス	サラダ	フルーツ		
28	(金)	煮物	フライ	フライ	サラダ	白飯
29	(土)	南瓜煮	おひたし	フルーツ	フルーツ	白飯
30	(日)					
31	(月)	フライ	サラダ	煮物	ウインナー	白飯

※仕入等の事情によりメニューが変わる場合がございます。

芦屋家族